

# GRIPA

## MĂSURI RECOMANDATE PENTRU POPULAȚIE

- 1 Consultarea medicului de familie la apariția simptomelor respiratorii pentru a stabili indicațiile terapeutice, izolarea și eventuale investigații suplimentare;
- 2 Adresarea la centrele de evaluare/centrele de permanență organizate la nivelul județului;
- 3 Respectarea etichetei tusei și strănutului, utilizarea de batiste de unică folosință;
- 4 Menținerea unei igiene adecvate a mâinilor, în vederea reducerii răspândirii virusului;
- 5 Evitarea aglomerațiilor, aerisirea spațiilor închise și purtarea măștii de protecție;
- 6 Continuarea vaccinării antigripale, în special pentru populația expusă la risc crescut de îmbolnăvire sau complicații ale gripei – persoane cu vârsta peste 65 de ani, gravide, persoane imunodeprimite, persoane cu afecțiuni cronice respiratorii sau cardiace.